

Così trascorriamo le nostre giornate

Dalle **6:30** alle **9:00** suona la sveglia e gli operatori ci aiutano nelle cure igieniche quotidiane ed a vestirci, secondo i nostri bisogni.

Prima di essere aiutati ad alzarci, gli infermieri eseguono le medicazioni, i prelievi, la terapia iniettiva, etc. in base alle indicazioni mediche.

Alle **9:00** gli operatori ci servono la colazione in sala da pranzo o nella nostra camera e gli infermieri ci somministrano la terapia.

Dalle **9:30** alle **11:45**:

- ci rechiamo o veniamo accompagnati in palestra dove i fisioterapisti si occupano della nostra riabilitazione motoria seguendo un programma personalizzato
- nei giorni stabiliti anche la parrucchiera e l'estetista sono presenti in struttura per soddisfare i nostri bisogni di cura della persona e di estetica
- per noi che non facciamo riabilitazione, lo trascorriamo nelle sale comuni o all'esterno se il tempo lo consente e siamo intrattenuti con attività organizzate dalle educatrici e/o dai volontari con colloqui, laboratori creativi diversificati ecc. che ci rendono più piacevole la permanenza in residenza oltre a favorire il mantenimento delle nostre abilità.



Dalle **13:00** alle **15:00** facciamo un riposino a letto o in poltrona e altri guardano la TV.

Dalle **15:30** alle **18:40** svolgiamo diverse attività a piacere: sedute individuali di fisioterapia, ginnastica di gruppo, cammino assistito, animazione, colloqui individuali, conversazione, laboratori o altre attività organizzate, uscite in giardino merende a tema, feste di compleanno (ultimo giovedì del mese).



Alle ore **18:50** ci trasferiamo in sala da pranzo.

Alle **19:00** consumiamo la cena e gli infermieri provvedono a somministrarci la terapia.



Dalle **19:30** alle **20:30** gli operatori ci preparano per il riposo notturno.

Durante la notte possiamo usare il campanello di chiamata per ogni necessità; chi di noi non è in grado di utilizzarlo è controllato con maggiore frequenza e attenzione dagli operatori.

Dalle **11:45** ci rechiamo, o veniamo accompagnati in sala da pranzo.

Alle **12:20** consumiamo il pranzo e gli infermieri ci somministrano la terapia.

